Hudmottagningen 27.10 2024

Vårtinformation

Behandla vårtor är ett långsiktigt problem och du måste vara envisare än vårtan. Behandlingen kan ta flera månader. Håll ut!

Från hudmottagningen rekommenderar vi Verruxin® **gel** som läkemedel och köps receptfritt från Apoteket. Innan start av behandling ska du mjukgöra huden med varmt bad, torka torrt och rugga upp ytan med fil för att läkemedlet ska tränga ner i vårtan.

Applicera Verruxin® enbart på vårtan dagligen, om möjligt morgon och kväll. Låt Verruxin® torka och täck med ett vanligt plåster/sårtejp.

Fyll på med Verruxin® i en veckas tid utan att ta bort det du redan applicerat så att det blir lager på lager. Efter en vecka har gått ”plockar du bort Verruxinlocket”.

Ser man att vårtan fortfarande är kvar, speciellt om du har haft din vårta länge desto svårare är den att få bort. Applicera på nytt Verruxin® enligt ovan (Varmt fotbad, torka, fila, läkemedel, skydda). Upprepa denna veckobehandling tills du ser att ”vårtrötterna” lossnar i det ”Verruxinlock” du drar bort. Rötterna är små svarta piggar och kan ibland ses med blotta ögat. Huden kan bli sårig och sjuk, även huden runt omkring vårtan kan bli irriterad av behandlingen. Då kan du skydda omkringliggande hud med t.ex. vaselin eller läppfett innan du applicerar Verruxin®.

Under lång behandlingstid kan området bli mycket irriterat. Låt då vårtan vara obehandlad några dagar innan du på nytt börjar din veckobehandling om vårtan finns kvar.

På grund av smittorisken bör du undvika att dela handduk och gå barfota hemma samt i allmänna badutrymmen utan att vårtan under behandling är skyddad.