



## Till dig som har långvarig smärta

*Smärta kan bero på olika saker – en skada eller en sjukdom. Ibland går det inte att hitta orsaken till smärtan. Det är viktigt att du söker vård vid smärta. Kontakta därför din läkare vid långvarig smärta, det vill säga smärta som pågått i mer än tre månader.*

### Utredning och behandling

Din läkare gör i första hand en utredning för att ta reda på vad smärtan beror på. Därefter sker en bedömning och diagnossättning.

### Remiss till sjukskötarmottagning inom smärta:

Om din läkare rekommenderar dig en remiss till sjukskötarmottagning inom smärta träffar du sjukskötaren som utför en dialog gällande den nuvarande smärtsituationen. Sjukskötaren utför en kartläggning om dina smärtproblem och du får en förklaring om långvarig smärta samt egenvårdsråd och stöd.

### Uppföljning:

Din läkare följer upp medicinering och utför eventuella vidare åtgärder gällande utredning, stödjande samtal, rehabilitering eller intyg.