

## Välkommen till STRATEGI- en föräldrakurs för dig som har en tonåring med adhd!



Som förälder till en tonåring med adhd som har man ofta många frågor och funderingar; "Vad innebär egentligen diagnosen, hur påverkar den mitt barns utveckling och framtid, hur stöttar jag bäst min tonåring, vilka krav kan jag ställa, vilka rättigheter till stöd har han/hon i skolan, är det bra eller farligt med mediciner?" och så vidare. Ofta har man stort behov av att träffa andra föräldrar för att dela erfarenheter.

Den här kursen vänder sig till dig som är förälder (eller bonusförälder) till en tonåring med diagnos adhd i åldern 13-17 år.

På kursen får du mer kunskap om adhd, dess orsaker och konsekvenser samt hur funktionsnedsättningen påverkar såväl tonåringen som familjen. Du får stöd i din föräldraroll genom att lära dig handfasta strategier för att få vardagen att fungera tillsammans med din tonåring och för att minska på tjetet och konflikterna. Du får också veta vilket stöd du kan förvänta dig av skolan och vilka andra stödinsatser från samhället ditt barn och familjen kan ha rätt till.

Vi träffas i grupp under fem eftermiddagar och varvar föreläsningsspass med diskussioner och erfarenhetsutbyte.

För mer information, kontakta bup på telefon 538343.