

## Välkommen till Strategi - en föräldrakurs för dig som har ett barn med adhd!



Som förälder till ett barn med adhd som har man ofta många frågor och funderingar; "Vad innebär egentligen diagnosen, hur påverkar den mitt barns utveckling och framtid, hur stöttar jag bäst mitt barn, vilka krav kan jag ställa på barnet, vilka rättigheter till stöd har mitt barn i skolan, är det bra eller farligt med mediciner?" och så vidare. Ofta har man stort behov av att träffa andra föräldrar för att dela erfarenheter.

Den här kursen, vänder sig till dig som är förälder (eller styvförälder) till ett barn med adhd-diagnos i åldern 4-12 år.

På kursen får du mer kunskap om adhd, dess orsaker och konsekvenser samt hur funktionsnedsättningen påverkar såväl barnet som familjen. Du får stöd i din föräldraroll genom att lära dig handfasta strategier för att få vardagen att fungera och för att minska på tjetet och konflikterna. Du får också veta vilket stöd du kan förvänta dig av förskola/skola och vilka andra stödinsatser från samhället ditt barn och familjen kan ha rätt till.

Vi träffas i grupp under fem eftermiddagar och varvar föreläsningsspass med diskussioner och erfarenhetsutbyte.

För mer information, kontakta bup på telefon 538343.