



Information om radialispares (dropphand)

Radialispares innebär en förlamning av handledens och fingrarnas sträckmuskulatur. Ofta orsakas den av en tryckskada på överarmen. Nerven kan också hamna i kläm om man sover tungt på armen eller efter en fraktur på överarmen. Oftast är det en övergående skada då nervfunktionen återkommer när trycket och svullnaden mot nerven minskat.

Behandling

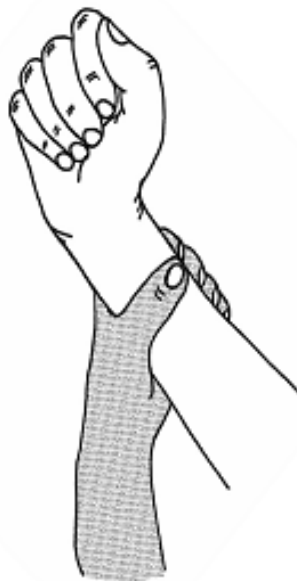
Som behandling används ett stabiliserande handledsstöd eller en formgjuten ortos. Stödet skyddar vävnaderna i handleden mot att tänjas ut och kompenserar för sträckmusklerna tills att funktionen återkommit.

Träning

Handledsstödet ska tas av för att ta ut rörligheten i handleden några gånger per dygn. Träningsprogrammet kan behöva justeras vartefter funktionen återkommer för att stimulera muskulaturen på bästa vis. Ha i åtanke att svaga muskler lätt överansträngs vid träning. Avsluta i tid!



Ta ut rörligheten i handled och fingrar med hjälp av andra handen.



Prova att hålla handleden rak med egen kraft. Låt inte handen falla.

Prognos

Vanligtvis förbättras funktionen successivt inom någon vecka och du återfår normal funktion efter några månader. Funktionen återkommer oftast först till handleden så att du kan hålla den rak med egen kraft. Därefter återfås sträckfunktion i tumme och fingrarnas knogleder. Det kan ta lång tid innan du fått full styrka i handen, så var beredd på att använda handledsstödet under tyngre aktiviteter under en lång tid framåt.