**Patientinformation: Metotrexat** (tex, Trexan, Metoject)

**Användningsändamål**

Används vid behandling av hud- och ledpsoriasis samt många andra inflammatoriska hudsjukdomar. Metotrexat har använts i tiotals år mot reumatiska sjukdomar bla. ledgångsreumatism. I stora doser vid behandling av cancersjukdomar fungerar metotrexat som ett cellgift. I små doser, som används vid behandling av hudsjukdomar, så har medicinen en inflammationshämmande verkan.

**Läkemedel och verkningsmekanism**

Metotrexat i tablettform finns i två styrkor: 2.5mg och 10mg tabletter. Metotrexat kan också ges som en subcutan injektion, då finns medicinen i färdiga sprutor med olika styrka.  Medicinen börjar ha effekt inom 1-3 månader efter att behandlingen påbörjats.

**Dosering**

Metotrexandosen skall tas bara **en dag** i veckan, samma veckodag och gärna samma klockslag regelbundet. Dosen man börjar med är vanligen 7.5-10 mg/vecka. Doshöjning eller sänkning skall göras enligt läkarens instruktioner.  Vanligen är den maximala veckodosen som används vid hudsjukdomar 25mg/ vecka. Ifall av magbesvär eller otillräcklig effekt så kan man övergå till behandling i injektionsform. Behandlingen kan pågå i flera års tid.

**Biverkningar**

Största delen av patienterna får inga biverkningar.

Folsyra användas alltid i samband med metotrexatbehandlingen. Dosen är 5 mg som engångsdos 6-12 timmar efter man tagit metotrexat. Folsyra är ett vitamin som ges för att minska risken för B-vitaminbrist i samband med behandlingen och det har också en skyddande effekt på levern. De vanligaste biverkningarna är illamående och magbesvär. Biverkningar på levern (förhöjda levervärden) är förhållandevis vanliga men sällan allvarliga. För att undvika dessa är det orsak att starkt begränsa användningen av alkohol. Förändringar i blodbilden är ovanliga. Inflammation av munnens slemhinna, håravfall och diarré förekommer mycket sällan.

En allvarlig, men ändå ovanlig biverkning är en funktionsstörning i lungorna som i alla fall ger symtom som hosta och andnöd.  Vid sådana symtom måste man omedelbart söka sig till läkare för en röntgenbild av lungorna. Ifall det under behandlingen utan orsak uppkommer blåmärken eller blödning så är det skäl att genast uppsöka läkare.

**Metotexatbehandlingen skall avslutas för en tid vid infektioner.**

Vid små kirurgiska ingrepp behövs ingen paus i medicineneringen. Ifall en operation planeras skall man kontrollera med läkaren om en paus i medicineringen är nödvändig. Vid ingrepp i tänderna tex. rotfyllning eller om en tand dras ut är det orsak att ha paus med behandlingen och dessutom rekommenderas antibiotikakur.

Fastän det är fråga om ett cellgift så förorsakar metotrexat inte infertilitet eller risk för att insjukna i cancersjukdomar. Berätta för läkaren ifall det är eller blir aktuellt med graviditet.

Metotrexat kan ha interaktioner med en del läkemedel. Berätta för läkaren om metotrexatbehandligen ifall det påbörjas andra mediciner. Också vissa antibiotika kan ha interaktioner med metotrexat. Enligt nuvarande uppfattning så kan antiinflammatoriska värkmediciner användas samtidigt som metotrexat men det rekommenderas att man inte tar värkmedicinen under samma dag som metotrexat. Syrahämmare (magmedicin) kan användas som normalt.

**Graviditet och amning**

Under graviditet och amning får metotrexat inte användas. Det är möjligt att medicinen, använd under graviditet, kan förorsaka fosterskador. Om man planerar familjetillökning så rekommenderas att kvinnor avslutar medicinen tre månader och män sex månader före preventivmedlet lämnas bort.

**Vacciner**

Säsongsinfluenssavaccin rekommenderas till alla patienter som tar metotrexat. Angående andra vacciner bör man fråga den vårdande enheten.

**Uppföljning**

 Behandlingen kräver noggrann laboratorieuppföljning. Läkaren följer med laboratorievärdena. Att gå på blodproverna är mycket viktigt. Ifall du inte kan gå på blodprover så kan man inte fortsätta med din behandling.

**Kontakt till mottagningen**

 Har du funderingar kring din medicinering eller behöver få ditt recept förnyat kontakta hudmottagningen under telefontid: måndag, onsdag eller fredag kl 12-13 på telefonnummer (018) 535229.