**Patientinformation: Isotretinoin**  (Isotretinoin Actavis, Orifarm, Orion, Ratiopharm, tidigare Roaccutan)

**Användningsändamål**

Isotretinoin är ett läkemedel utvecklat för behandling av svår akne och rosacea och medicinen kan ordineras endast av hudläkare.

**Verkningsmekanism och dosering**

Isotretinoin är ett fettlösligt A-vitaminderivat som verkar via levern. Medicinen minskar talgkörtlarnas funktion, gör talgkörtlarna mindre och dämpar inflammation i huden. Medicinen tas en eller två gånger om dagen med mat (förbättrar absorptionen). Effekten märks efter några veckor och i början av kuren kan aknen tom. bli värre. Ifall aknen blir mycket värre skall man ta kontakt till hudläkaren.

**Kontraindikationer**

**Medicinen är farlig för fostret och därför måste kvinnor i fertil ålder använda ett pålitligt preventivmedel en månad före, en månade efter och under hela isotretinoinbehandlingen.**

Amning är inte tillåtet under isotretinoinbehandling. Isotretinoinhalten i sädesvätskan hos män är inte farlig för fostret.  Blodgivning skall undvikas under behandlingen och en månad efter behandlingens slut.

**Dosering**

Medicindosen bestäms ofta på basen av patientens vikt och kan vid behov justeras enligt behandlingens verkningar och biverkningar. Vid behandling av akne strävar men efter en totaldos på 120-150mg/kg. Till kvinnor i fertil ålder kan medicinen ordineras för en månad åt gången och **OBS! Recept förskrivna till kvinnor är i kraft bara i 7 dagar.**

**Biverkningar**

Isotretinoin gör huden och slemhinnorna torra speciellt i början av behandlingen och vid högre doser. Därför skall man undvika alla behandlingar och tvättlösningar som torkar ut huden. Andra ovanliga biverkningar är muskel- och ledvärk, huvudvärk, illamående, trötthet, klåda, eksem, nedstämdhet/ depression (har inte kunnat påvisas i finska studier), försämrat mörkerseende, feber och diarré. Isotretinoin kan öka risken för att man bränner sig i solen, solskydd rekommenderas. Isotretinoin kan öka risken för ärrbildning och därför rekommenderas inte kosmetiska behandlingar, laser, piercing eller tatuering under kuren eller inom 6 månader efter kuren tagit slut.

* torr hud sköts med bassalvor dagligen (Humektan, Aqualan L),
* torra läppar med cerat (tex. Ducray Keracnyl repair, Ceraderm fettkräm, Decubal Dry spots balm). Tandkrämer som inte löddrar torkar ut läpparna mindre.
* mot torra ögon återfuktande droppar (tex. Viscotears, Lacri-Lube), undvik helst att använda kontaktlinser. Fuktgivande nässprayer/oljor man också användas. A-vita produkter bör undvikas.

**Samverkan med andra mediciner**

Tetracyklingruppens antibiotika eller vitaminpreparat /lokalbehandlingar som innehåller A-vitamin skall inte användas under isotretinoinbehandlingen.

 **Uppföljning**

Medicinen kan ge biverkningar som patienten inte känner av själv. Förhöjt levervärde (alat) och fria fettsyror (trigly) kan förekomma och därför är blodprovskontroller före och under behandlingen mycket viktiga. Hos fertila kvinnor uppföljes också graviditetstest före, under och efter behandlingen.

Alkoholanvändning kan öka risken för leverbiverkningar. Därför är det orsak att begränsa användningen av alkohol.

**Kontakt till mottagningen**

Har du funderingar kring din medicinering eller behöver få ditt recept förnyat kontakta hudmottagningen under telefontid: måndag, onsdag eller fredag kl 12-13 på telefonnummer (018) 535229.