19.10 2023

**Kort info om ljusbehandlning**

**Ljusbehandling** (UVB ljusbehandling) kompletterar den medicinska vården vid flera hudsjukdomar såsom atopiskt eksem, psoriasis och lichen (rödlave). Den ges även mot ljuskänslighet, nässelutslag och klåda.  Den är en lindrande behandling.

Ljusbehandlingen grundar sig på ultraviolett strålning, som påverkar hudcellernas ämnesomsättning och dämpar inflammationen i huden.

Läkaren ordinerar ljusbehandlingen.

**Behandlingen planeras** individuellt. Vid behandlingen tas i beaktande patientens hudtyp samt eventuell medicinering. Ljuset ges i liten dos i början och ökas beroende på hudens reaktion. UVB- behandlingens effekt är som störst om den ges regelbundet, 15-25 gånger. Varje behandlingsserie är läkarordinerad.  Maxdos per livstid är 200 gånger.

**Vid behandlingsbesöket**

* Informera läkaren och vårdpersonal om alla mediciner ni använder.
* Man får använda bassalvor före ljusbehandling.  Kortisonsalvor smörjes efter behandlingen är gjord för dagen.
* Behandlingen har en uttorkande effekt på huden, därför är det nödvändigt att smörja sig med fuktighetsbevarande salvor under och efter behandlingen.
* Använd inte makeup, rakvatten, parfymer eller deodorant innan ljusbehandlingen, eftersom ovannämnda kemikalier kan i samband med ljusbehandlingen irritera och missfärga huden.
* Djuprengöring av kosmetolog får inte ske föregående dag eller samma dag som ljusbehandling ges.
* Kontaktlinser bör tas bort eller så förstärks skyddsglasögonen med aluminiumfolie.
* Män som går i ljusbehandling bör skydda könsorganen under behandlingen.
* Ljusbehandling ges inte åt alkoholpåverkade personer.
* Solarium är förbjudet att använda under pågående ljusbehandlingsperiod.

Vid förhinder meddela per telefon 5355. Uteblivet besök debiteras med 50 €.

Ljusbehandlingen bokas för dig måndag, onsdag och fredag kl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_